



Bewegungspark

am Pappelweg in Dingolfer



Ein weitläufiges Gelände mit viel Grün wartet auf die Besucher.



Auf Tafeln wird die Benutzung der Geräte erläutert.

Ein Training mit Spaßfaktor

Am heutigen Samstag wird der Bewegungspark offiziell eröffnet

Dingolfer. Heute Samstag findet die Eröffnung des neu angelegten Bewegungsparks am Pappelweg statt. Der offizielle Teil der Eröffnung beginnt um 10 Uhr. Alle Bürger sind dazu eingeladen, den Park zu besichtigen und die dort installierten Trainingsgeräte vor Ort zu testen.

Dabei stehen Fitnesstrainer der Ausstatterfirma Playfit zur Verfügung, die um 11.30 Uhr, 12.30 Uhr, 13.30 Uhr und 14.30 Uhr in einem geführten Rundgang die Geräte erklären, vorführen und bei der eigenen Ausübung unterstützend zur Seite stehen. Für die jüngeren Besucher bietet das Jugendzentrum Dingolfer eine Slackline an, bei der natürlich mit Hilfestellung – balanciert werden kann.

Um 13 Uhr findet auf dem Spielfeld ein vom Seniorenbeirat organisiertes Pétanque-Turnier statt. Vier

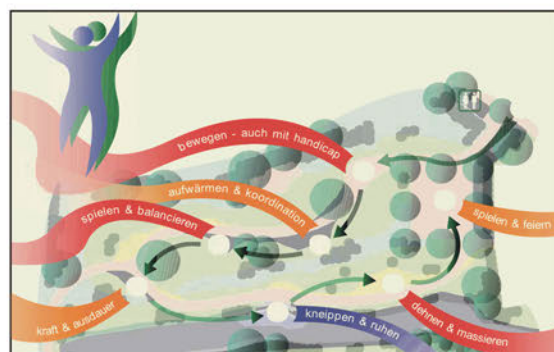
Mannschaften, bestehend aus Stadtrat, Seniorenbeirat, Mittelschule und Jungschützen Goben, zeigen unter der Leitung des Schiedsrichterehepaars Herr und Frau Biber auf dem Spielfeld ihre Geschicklichkeit. Speisen und Getränke können am Eröffnungstag vor Ort erworben werden. Familie Prehofer-Schermer hat die gastronomische Betreuung übernommen.

Der Bewegungspark richtet sich an alle Bürger, die Freude an der Bewegung haben und diese gerne in der Natur ausüben wollen. Die Hauptzielgruppe liegt bei den über 30-jährigen. Verschiedene Bewegungszonen, „Aufwärmen & Koordination“, „Spiel & Balance“, „Kraft & Ausdauer“ oder „Dehnen und Massage“ und „Bewegung & Integration“ ermöglichen ein individuell angepasstes Training, das für das Wohlbefinden und die Gesundheit förderlich ist.

Der renaturierte Stadtmühlbach wurde als Kneippanlage gestaltet, indem beim Wassertreten die Durchblutung angeregt werden kann und so der Kreislauf in Schwung kommt.

Auch die Erholung kommt im Bewegungspark nicht zu kurz. Zahlreiche Sitzgelegenheiten ermöglichen ein Verschnaufen und Naturgenießen im kunstvoll angelegten Park, umgeben von Blumenwiesen, Bäumen und Sträuchern. Wer statt Sportübungen zu machen lieber spielerisch im Team trainiert, kann sich am Pétanque-Spielfeld vergnügen.

Sportanlagen im Freibereich gibt es in Deutschland seit den 70er Jahren. Man nannte sie seinerzeit Trimm-Dich-Pfade. Sie schossen damals wie Pilze aus dem Boden. Ein Rundkurs war zwischen drei und fünf Kilometer lang, entlang des Wegs standen verschiedene



Übungsgeräte, die freilich nicht so ausgefeilt waren wie die heutigen. In Dingolfer war ein Trimm-Dich-Pfad angelegt zwischen Buchberg und Spiegelbrunn.

Über eine Reihe von Jahren waren die Trimm-Dich-Pfade aus der Mode gekommen. Doch nun liegt der Freiluft-Sport unter neuem Namen wieder im Trend. In vielen Orten sind Bewegungsparks eröffnet

worden. Der Dingolfer Stadtrat war dazu auch auf Besichtigungsfahrt. Das ursprüngliche Arbeitstitel dieses Parks lautete Mehrgenerationenpark. Der Stadtratsbeschluss fiel im Jahr 2014.

Bis 1970 war auf dem Gelände Müll verfüllt worden. Die Kosten für die fachgerechte Entsorgung beliefen sich für die Stadt auf rund 107.000 Euro.

WIDBILLER
Elektrotechnik ■

WIR GRATULIEREN

und wünschen allen Sportlern und Erholungssuchenden viel Freude im Dingolfer Mehrgenerationenpark.

Wir lieferten und montierten die Beleuchtung und bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen!



Bayerwerkstraße 11
84130 Dingolfer - Tel. 08731 37830
Mo. - Fr. 9.30 - 18 Uhr - Sa. 10 - 16 Uhr
www.widbiller.com



Die Schulter-Rücken-Station.



Eine Kneippanlage bringt den Kreislauf in Schwung.

playfit® outdoor-fitness

ab dem 25. Juni
im Bewegungspark
am Pappelweg

playfit® GmbH - 20459 Hamburg - www.playfit.de
Tel: + (0) 40 375 035 19 - info@playfit.eu

Wir wünschen viel Freude und Erholung
auf der von uns erstellten Anlage!

Unser Dank gilt der Stadt Dingolfer für die gute Zusammenarbeit und den Anliegern für ihr Verständnis während der Bauphase.

Hilgers

Landschafts- und Sportplatzbau

84160 Frontenhausen - Sonnleiten 1 - Tel. 08732 / 931160
www.sportplatzbau-hilgers.de



Der Stadtmühlbach wurde in diesem Bereich renaturiert.

Bewegungspark

am Pappelweg in Dingolfer



Willkommen im Bewegungspark in Dingolfer!

- Kostenlos Trainieren, Spielen, Natur genießen
- Informationstafeln zur Orientierung und Anleitung
- Gemeinsames Training immer dienstags um 13 Uhr (Seniorenbeirat)

Herzliche Einladung zur Eröffnung

heute Samstag, 25. Juni 2016, von 10 Uhr bis 15 Uhr

- Ansprache und Eröffnung durch 1. Bürgermeister Josef Pellkofer
- Ab 11.30 Uhr stündlich Parkführungen durch den Ausstatter Fa. Playfit
- Möglichkeit zum Slacklines, betreut durch das JZ Dingolfer
- Um 13 Uhr Pétanque-Turnier
- Bewirtung durch Familie Prehofer-Schermer