

# Playfit und Runnersfun®

Mehr Lebensfreude durch Bewegung

playfit®  
outdoor-fitness

Fast alle Menschen wollen fit oder fitter sein, aber viele Leute bewegen sich nicht ausreichend oder gar mit Freude. Wir sehen Bewegung und Sport nicht als Frage der Überwindung, der Leistung und des Wettkampfes, sondern als wesentlichen Teil des täglichen Lebens, des persönlichen Lebensstils. Bewegung ist individuell, soll Freude machen, darf aber niemals Überwindung oder gar Schmerzen bedeuten! Was im Spitzensport seine Berechtigung haben mag, ist für den überwiegenden Teil der Menschen der völlig falsche Zugang zu mehr Lebensqualität.

Diese Fakten bieten Vereinen große Handlungsfelder.

## Playfit® schafft individuelle Lösungen für die Mitglieder des Freiburger Kreises

Mit unserem Partner Runnersfun® arbeiten wir seit einigen Jahren ausgesprochen erfolgreich zusammen. Die Kombination von playfit® Bewegungsparcours und Lauf- und Walkingparks ist optimal. Wesentliche Merkmale der Laufstrecken sind das Farbleitsystem, die selbsterklärenden Streckenprofile und viele entscheidende Details in den Leit- und Informationssystemen. Die Auswahl des Streckennetzes erfolgt gemeinsam mit den Auftraggebern vor Ort. Berücksichtigt werden GPS-Vermessung in Länge, Profil und Untergründe, Kartographie, Markierungs-, Kommunikations- und Motivationskonzepte. Eines haben unsere Anlagen gemeinsam. Sie begeistern Jung und Alt mit unterschiedlichsten Zugängen zu Bewegung und Sport. Dadurch kommen die Menschen zu ihren persönlichen Erfolgserlebnissen und schlussendlich zu mehr Bewegung und mehr Lebensfreude - in der Kombination umso mehr.

Die Plätze sind Orte der Kommunikation, der sozialen Kontakte und der Bewegung für mehr Vitalität. Eine Vielfalt von möglichen Geräten, Stationen und deren Kombination



playfit® Outdoor-Spaß - bewegt und motiviert.

bringt neue einzigartige Möglichkeiten für einen Outdoor-Fitness Park.

### Evaluierung und Empfehlung:

Wir evaluieren die vorhandenen Strukturen und mögliche Strecken aus Sicht der Vereine. Im zweiten Schritt entwickeln wir gemeinsam mit den Vereinsvorständen maßgeschneiderte Module. Die Abschätzung der technischen und wirtschaftlichen Machbarkeit steht dabei immer im Mittelpunkt. Daraus ergibt sich für die Auftraggeber eine weitreichende Handlungsempfehlung für die bevorzugte, zukünftige Entwicklung der Sport- und Bewegungsangebote im Verein.

### Outdoor Fitness Park

**Mehr Lebensfreude durch individuelle Bewegung unter freiem Himmel!**



Training unter freiem Himmel für alle Generationen

Als weiteres Modul im Gesamtkonzept arbeitet playfit® eng zusammen mit dem Hersteller des GainCube – es ist das kleinste mobile Outdoor-Fitnessstudio der Welt. Diese portablen Fitnessmodule sind in kürzester Zeit aufgebaut und verfügen über modernstes Trainingsequipment zur Durchführung von präventivem Training bis hin zu Functional Training oder Cross-Fit-Elementen. Auf der 300qm großen Trainingsfläche können bis zu 20 Personen gleichzeitig trainieren. Zusammengenommen bieten diese 3 hier beschriebenen Systeme eine sinnvolle Ergänzung zum Leistungsspektrum von Vereinen: die Erweiterung der Teilhabe des Vereins im Gemeinwesen wird hierdurch unterstützt als Brückenfunktion auch zwischen den Generationen.

Weitere Informationen: [www.playfit.de](http://www.playfit.de)

# playfit®

outdoor - fitness Geräte

Die vielseitigen Geräte von playfit®

- für jede Menge Sport und Spaß
- individuell oder in Gruppen
- für Jung und Alt
- im Rahmen des Sportangebotes von Vereinen und Kommunen



playfit GmbH  
20459 Hamburg  
Tel: 040 37503519  
info@playfit.eu  
www.playfit.eu



Freiburger Kreis  
Allgemeinschaft aller Freiburger Sportvereine



TAFISA

The Association for International Sport  
playfit® ist Partner  
des Weltverbandes  
für Breitensport



KRAFT



AUSDAUER



BEWEGLICHKEIT



GLEICHGEWICHT



KOORDINATION