

## playfit®: *Bewegung für das Leben*

Ältere Personen bewegen sich nicht gerne in der Öffentlichkeit? Die hohe Akzeptanz der playfit® Geräte beweist das Gegenteil. Die Bewegungs- und Massagegeräte aus Edelstahl für den Außenbereich gibt es mittlerweile an mehr als 60 Standorten (Stand August 2008) in ganz Deutschland und ständig kommen neue dazu. An machen Standorten bilden sich sogar Schlangen von jungen und alten Menschen. Denn dieses kostenlose Trainieren nach Lust und Laune an der frischen Luft, bringt Spaß und spricht selbst „bewegungsscheue Menschen“ an. Ob nach Feierabend oder eben mal im Vorbeigehen, nebenbei ein Schwätzchen – und hinterher fühlt man sich wunderbar erholt und locker.

playfit® Geräte dienen auf einfache Weise der Stärkung von Kreislauf, Beweglichkeit, Koordination und der Lockerung von Muskeln. Die Massage von Akupunkturpunkten auf Handflächen, Beinen und Rücken wirkt herrlich entspannend. Auf der 4. Nationalen Branchenkonferenz Gesundheitswirtschaft „Genuss Gesundheit: Bewegung und Ernährung“ war die Resonanz von Ärzten, Therapeuten und anderen Fachleuten auf dieses sanfte Bewegungsprogramm – gerade auch für ältere Menschen – äußerst positiv.



*Das Seniorenhotel zum Urftal: Gelingenes Beispiel der Einrichtung eines Bewegungsgartens auch auf begrenztem Raum.*

# playfit®

outdoor - fitness Geräte

Für das sanfte Bewegungsprogramm unter freiem Himmel

Ästhetik und Wirtschaftlichkeit aus Edelstahl



## playfit®: *Bewegung für das Leben*

Ältere Personen bewegen sich nicht gerne in der Öffentlichkeit? Die hohe Akzeptanz der playfit® Geräte beweist das Gegenteil. Die Bewegungs- und Massagegeräte aus Edelstahl für den Außenbereich gibt es mittlerweile an mehr als 60 Standorten (Stand August 2008) in ganz Deutschland und ständig kommen neue dazu. An machen Standorten bilden sich sogar Schlangen von jungen und alten Menschen. Denn dieses kostenlose Trainieren nach Lust und Laune an der frischen Luft, bringt Spaß und spricht selbst „bewegungsscheue Menschen“ an. Ob nach Feierabend oder eben mal im Vorbeigehen, nebenbei ein Schwätzchen – und hinterher fühlt man sich wunderbar erholt und locker.

playfit® Geräte dienen auf einfache Weise der Stärkung von Kreislauf, Beweglichkeit, Koordination und der Lockerung von Muskeln. Die Massage von Akupunkturpunkten auf Handflächen, Beinen und Rücken wirkt herrlich entspannend. Auf der 4. Nationalen Branchenkonferenz Gesundheitswirtschaft „Genuss Gesundheit: Bewegung und Ernährung“ war die Resonanz von Ärzten, Therapeuten und anderen Fachleuten auf dieses sanfte Bewegungsprogramm – gerade auch für ältere Menschen – äußerst positiv.



*Das Seniorenhotel zum Urftal: Gelingendes Beispiel der Einrichtung eines Bewegungsgartens auch auf begrenztem Raum.*

# playfit®

outdoor - fitness Geräte

Für das sanfte Bewegungsprogramm unter freiem Himmel

Ästhetik und Wirtschaftlichkeit aus Edelstahl

