

playfit® Outdoor Fitness Parcours in Greetsiel

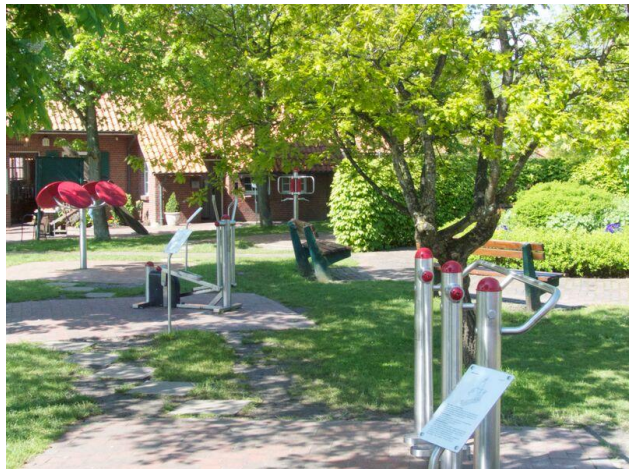
Seit April 2010 gibt es in Greetsiel direkt bei der Oase Greetsiel und der Tourist Info einen durch das EU Förderprogramm Leader ermöglichten playfit® Outdoor Fitness Parcours. Aufgestellt hat den Fitnesspark mit acht playfit® Geräten die Touristik GmbH Krummhörn-Greetsiel, die damit gleichermaßen ein Angebot für Feriengäste wie für Einheimische geschaffen hat. Auch die Bewohner der beiden benachbarten Seniorenwohnheime in Greetsiel werden damit angesprochen.



Selbst ohne das Angebot von festen Übungsstunden wird der Platz von unterschiedlichen Gruppen regelmäßig gut genutzt, u.a. wurde hier auch vor einiger Zeit eine Nordic Walking Strecke offiziell eröffnet. Der Parcours liegt am Start- und Zielpunkt der Nordic-Walking Strecke, für die unterschiedlich lange Routen mit insgesamt 50 Kilometern Länge (von leicht bis schwer) zur Verfügung stehen. Einige Sportler nutzen die Geräte zum warm-up. Auch für viele Touristen ist der Bewegungsparcours sehr attraktiv, er wird aber eher spontan genutzt, besonders in der Saison sind die einzelnen Geräte sehr gut frequentiert.



Für eine fachliche Beratung zur Nutzung der Geräte steht auch eine Physiotherapeutin im Haus der Begegnung zur Verfügung. Sie hat weitere Angebote entwickelt, bei denen unter ihrer Anleitung trainiert werden kann. Im übrigen ist der mit Anleitungen beschilderte Bewegungsparcours so konzipiert, dass er von jedermann jederzeit genutzt werden kann.



Der Parcours wird als Baustein in der Weiterentwicklung des Gesundheitstourismus in der Gemeinde gesehen, ganz nach dem Motto: Endlich Urlaub - endlich Zeit! Nun kann die Bewegung an der frischen gesunden Nordseeluft direkt am Weltnaturerbe Wattenmeer losgehen.

Kontakt:
 playfit GmbH
 Brauerknechtgraben 53
 20459 Hamburg
 Telefon + 49 (0)40 3750 3519
 eMail: info@playfit.eu
www.playfit.de

